

Согласовано

Заведующая отделением для  
Обслуживание школьных и  
дошкольных учреждения  
\_\_\_\_\_ Г.Ф. Сафина

Утверждено  
Заведующий МБДОУ  
« Д/с № 14 «Дюймовочка»



\_\_\_\_\_ В.М. Сибгатуллиной.

**Годовой план  
Медицинского кабинета  
МБДОУ №14 «Дюймовочка»**

Старшая медицинская сестра  
\_\_\_\_\_ Л.А. Ларина.

г. Альметьевск

## Цель медицинской работы детского сада

Охрана жизни и укрепление физического и психологического здоровья детей.

### Основными направлениями деятельности детского сада по сохранению и укреплению здоровья воспитанников являются

1. Медицинское обслуживание детей.
2. Проведение углубленных осмотров детей, профилактических и оздоровительных мероприятий.
3. Совершенствование физического воспитания детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.
4. Динамический контроль здоровья каждого ребенка, проведение ранней коррекции отклонений в развитии.
5. Организация и обеспечение полноценного питания воспитанников.
6. Проведение работы по профилактике детского травматизма.
7. Проведение консультационно-просветительской работы с педагогами и семьями воспитанников по вопросам физического развития и оздоровления детей дошкольного возраста.
8. Взаимодействие с учреждениями здравоохранения по вопросам оказания медицинской помощи детям и сотрудникам, внедрение эффективных форм профилактики и оздоровления.
9. Самообразование и повышение профессионального уровня.

### I. Организационные мероприятия

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки выполнения	Ответственные за выполнение
1	Прием вновь поступивших детей	август-сентябрь	старшая м/сестра,
2	Анализ проведения адаптации детей	октябрь	старшая м/сестра,
3	Ведение документации в детском саду	ежедневно	старшая м/сестра,

4	Инструктажи с сотрудниками на санитарно-гигиенические темы	в течение года	заведующий, старшая м/сестра
5	Создание базы данных о физическом развитии воспитанников	2 раза в год	старшая м/сестра
6	Медико-педагогический контроль: – санитарное состояние и содержание участков; – санитарно-гигиеническое состояние помещений; – оборудование помещений; – организация прогулок; – организация питания; – соблюдение питьевого режима; – динамическое наблюдение за состоянием здоровья и физического развития детей; – состояние здоровья детей; – мероприятия, проводимые в случае карантина; – состояние одежды и обуви детей; – организация двигательного режима; – осуществление системы закаливания; – контроль моторной плотности физкультурных занятий и нагрузки на детей во время физических занятий с учетом физкультурной группы	ежемесячно	заведующий, старший воспитатель, старшая м/сестра
7	Введение традиционных и нетрадиционных методов оздоровления	в течение года	старшая м/сестра
9	Организация персонала детского сада на медосмотр	1 раз в год	старшая м/сестра
10	Обследование детей на яйца гельминтов	1 раз в год	старшая м/сестра
11	Организация и проведение санитарно-гигиенических недель: - выбивание, просушка матрасов и одеял	май-июль	старшая м/сестра
12	Мониторинг здоровья и физического развития детей	ежемесячно, ежеквартально	старшая м/сестра
13	Подготовка медицинских карт выпускников	по графику	старшая м/сестра
14	Проведение опроса родителей по оценке состояния здоровья вновь поступивших детей	при поступлении	врач-педиатр, старшая м/сестра
15	Анкетирование родителей на темы: «Питание», «Физкультура», «Режим дня»	1 раз в год	старшая м/сестра

## II. Лечебно-профилактические мероприятия

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки выполнения	Ответственные за выполнение
1	Проведение профилактических медицинских осмотров	По графику	врач-педиатр,

2	Своевременно направлять на контроль и обследование детей, состоящих на «Д» учёте и с выявленными отклонениями в состоянии здоровья с ведением документации	В течение года по установленным срокам	старшая м/сестра
3	Антропометрические измерения и оценка арифметического развития	Весна, осень	старшая м/сестра
4	Составление плана профилактических прививок. Своевременность иммунизации детей и ведение документации. Контроль состояния здоровья после прививки	По плану	старшая м/сестра
5	Осмотр детей на педикулез и гнойничковые заболевания кожи	1 раз в неделю	старшая м/сестра
6	«С» витаминизация III блюда	X-XI и II-III	повара, старшая м/сестра
7	Профилактика йододефицита через продукты питания (молоко «Умница», булочка «Рябинушка», йодированная соль)	2 раза в неделю	старшая м/сестра
8	Осуществлять медико-педагогический контроль за физ. развитием детей всех групп (утренняя и послесоновая гимнастика, прогулка, физ. занятия, закаливание)	В течение года	заведующий, старшая м/сестра, старший воспитатель
9	Контроль за качественным ведением фильтра	В теч. года	старшая м/сестра

### III. Закаливающие мероприятия

1	Утренняя и послесоновая гимнастика	ежедневно
2	Обширное умывание прохладной водой после сна	ежедневно
3	Полоскание полости рта водой комнатной температуры	после еды
4	Воздушно-контрастные мероприятия	ежедневно
5	Ходьба по корригирующим дорожкам	после дневного сна
6	Босохождение - по полу - по асфальту, песку, траве	ежедневно в летнее время
7	Мытье ног после прогулки	ежедневно в летнее время
8	Прогулка	ежедневно по режиму дня возрастной группы

#### IV. Санитарно - гигиенические мероприятия

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки выполнения	Ответственные за выполнение
1	Ежедневный обход групп, кабинетов, пищеблока, прачечной, складов на санитарное состояние, с ведением документации	Постоянно	ст. м/сестра
2	Осмотр сотрудников на кожные и гнойничковые заболевания с ведением документации	Ежедневно	ст. м/сестра
3	Мониторинг выполнения натуральных норм питания, калорийность питания.	1 раз в 10 дней	ст. м/сестра
4	Контроль за своевременной реализацией скоропортящихся продуктов. Бракераж готового блюда. Контроль суточной пробы	Постоянно	ст. м/сестра
5	Контроль за доброкачественностью и разнообразием продуктов, наличие сертификатов	Постоянно	ст. м/сестра
6	Контроль за закладкой продуктов	Постоянно	ст. м/сестра

#### V. Санитарно- просветительная работа

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки выполнения	Ответственные за выполнение
1	Лекции и беседы по эпидемиологической обстановке	В течение года	ст. м/ сестра,
2	Санитарно-гигиенический режим ДОУ	В течение года	ст. м/ сестра,
3	Выпуск аншлагов «Профилактика заболеваний по эпидемиологической обстановке»	В течение года	ст. м/ сестра,
4	Отбор информации для стенда «Будь здоров, малыш»	В течение года	ст. м/ сестра,
5	Размещение информации на странице официального сайта детского сада	В течение года	ст. м/ сестра,

## VI. Работа по профилактике детского травматизма

1	<p>- Учеба персонала по ОТ</p> <p>- Плановый инструктаж с персоналом д/с по ТБ и охране жизни и здоровья в д/саду</p>	<p>1 раз в 3 года</p> <p>2 раза в год</p>
2	<p>Проведение перекрестных проверок санитарного состояния и наличия причин травматизма в групповых помещениях на наличие:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- сломанных игрушек</li> <li>- сломанной мебели</li> <li>- разбитой посуды</li> <li>- незакрепленных шкафов</li> <li>- разорванного линолеума</li> <li>- расколотых половых плиток</li> </ul>	<p>2 раза в квартал</p>
3	<p>Проведение перекрестного осмотра детских прогулочных площадок на наличие:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- битого кирпича, проволоки, стекла, камней</li> <li>- ядовитых растений, грибов</li> <li>- подрезаны ли ветви деревьев, кустарников</li> <li>- закреплены и исправны ли малые формы для использования</li> </ul>	<p>ежедневно в летнее время</p> <p>3 раза в неделю в холодный период</p>
4	<p>Заслушивание уполномоченного по охране труда:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- подведение итогов проверок;</li> <li>- разбор причины травмы;</li> <li>- выявление и устранение неблагоприятных факторов, влияющих на детский травматизм.</li> </ul>	<p>1 раз в квартал</p> <p>на совещании при зав.</p>
6	<p>Проведение обучения и санитарно- просветительской работы с персоналом детского сада и семьей</p>	<p>1 раз в квартал</p>
7	<p>Контроль за соблюдением требований СанПиН 2.4.1.3049-13 к максимально допустимой нагрузке на детей с учетом их психофизических возможностей в режиме дня и непосредственной образовательной деятельности.</p>	<p>в течение года</p>

## Работа с персоналом

1	Учеба с сотрудниками детского сада по сан техминимуму	январь	ст.м/сестра
2	Элективный курс занятий по программе антинаркотического родительского всеобуча «Путь к успеху»	в течение года	ст.м/сестра, ст.воспитатель, Инструктор по физ.кул. воспитатели групп
3	Участие во Всероссийских оздоровительных мероприятиях «Лыжня России» и «Кросс наций»	февраль октябрь	Инструктор по физ.кул.
4	День здоровья в ДОУ	апрель	Инструктор по физ.кул. Ст.медсестра
5	Беседы с воспитателями	ежемесячно	ст.м/сестра
6	Обучение сотрудников оказанию первой доврачебной медицинской помощи	май	ст.м/сестра,
7	Инструктаж. Профилактика гриппа в ДОУ в период эпидемиологического неблагополучия	октябрь	ст.м/медсестра
8	Консультации для обслуживающего персонала. Повторяем СанПин	ежемесячно	ст.м/сестра
9	Анализ и учет посещаемости и заболеваемости в группах	ежемесячно	Ст.м/сестра
10	Инструктаж с персоналом детского сада по ТБ и охране жизни и здоровья	по плану	завхоз
11	Проведение общих родительских собраний с участием врачей специалистов	по плану	ст.м/сестра

## Беседы с воспитателями

1	В ожидании гриппа	январь	ст. м/сестра
2	Осторожно! Педикулез.	февраль	ст. м/сестра
3	Причины микроспории у детей	март	ст. м/сестра
4	Что надо знать о чесотке	апрель	ст. м/сестра
5	Температурный режим в группах.	май	ст. м/сестра
6	Профилактика контагиозных гельминтозов	август	ст. м/сестра
7	Туберкулёз атакует.	сентябрь	ст. м/сестра
8	Питание и здоровье дошкольника. Что надо знать о дизентерии.	октябрь	ст. м/сестра
9	О предупреждении близорукости у детей	ноябрь	ст. м/сестра
10	Профилактика плоскостопия и патологической осанки у детей	декабрь	ст. м/сестра

## Беседы с младшим обслуживающим персоналом

1	В ожидании гриппа	январь	ст. м/сестра
2	Осторожно! Педикулез.	февраль	ст. м/сестра
3	Что надо знать о чесотке	март	ст. м/сестра
4	Профилактика контагиозных гельминтозов	апрель	ст. м/сестра
5	Гигиенические требования при организации питьевого режима	май	ст. м/сестра
6	Требования к санитарному содержанию помещений и дезинфекционные мероприятия	август	ст. м/сестра
7	Температурный режим в группах.	сентябрь	ст. м/сестра
8	Профилактика кишечных инфекций	октябрь	ст. м/сестра
9	Нормы питания дошкольника	ноябрь	ст. м/сестра

### Беседы с работниками пищеблока

1	В ожидании гриппа	январь	ст. м/сестра
2	Личная гигиена работников пищеблока	февраль	ст. м/сестра
3	Работа по технологическим картам	март	ст. м/сестра
4	Санитарные правила устройства и содержание пищеблока	апрель	ст. м/сестра
5	Требования к организации питания	май	ст. м/сестра
6	Особенности кулинарной обработки пищи в детском саду	август	ст. м/сестра
7	Правила хранения суточной пробы. Пищевые токсико –инфекции.	сентябрь	ст. м/сестра
8	Прием, транспортировка и хранение пищевых продуктов (питание детей раннего и дошкольного возраста)	октябрь	ст. м/сестра
9	Хранение скоропортящихся продуктов	ноябрь	ст. м/сестра

## Санбюллетени

1	Зож	I полугодие
2	Профилактика кишечных заболеваний	II полугодие

## Групповые родительские собрания

1	Организация питания детей	февраль	все возр. группы	ст.м/сестра,
2	Адаптация ребенка к условиям ДОУ	сентябрь	1 младшая группа	ст.м/сестра,
3	Профилактика гриппа	октябрь	все возр. группы	ст.м/сестра,

## Общие родительские собрания

1	Профилактика детских заболеваний	май	Главный врач МБУЗ «АДГБ с ПЦ» Исмагилова Л.В.
2	Профилактические прививки в детском саду	сентябрь	старшая медсестра Ларина Л.А.

## Анкеты

1	Питание	январь	ст. медсестра
2	Организация физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ	март	Инструктор по физ.кул. ст.м/сестра
3	Режим дня в детском саду и дома	октябрь	ст.м/сестра старший воспитатель

## Санбюллетени

1	Клещевой энцефалит	I полугодие
2	Профилактика кишечных заболеваний	II полугодие

## Групповые родительские собрания

1	Организация питания детей	февраль	все возр. группы	ст.м/сестра
2	Адаптация ребенка к условиям дошкольного учреждения	сентябрь	1 мл.гр.	ст.м/сестра

## Общие родительские собрания

1	Профилактика детских заболеваний	май	Главный врач МБУЗ «АДГБ с ПЦ» Исмагилова Л.В.
2	Профилактические прививки в детском саду	октябрь	старшая медсестра Ларина. Л.А.

## Общие собрания с работниками

1	Отчет бракеражной комиссии «О создании условий для организации питания воспитанников»	август	старшая медсестра Ларина Л.А.
---	---	--------	----------------------------------

## Анкеты

1	Питание	март	ст. медсестра
2	Режим дня	май	ст. медсестра
3	Физкультура	октябрь	ст. медсестра